



Uzdrowiska ^[1]

Wysłane przez admin w ndz., 2016-04-10 22:40

Ciechocinek

Ciechocinek to miasto kwiatów i zieleni, ale przede wszystkim najbardziej znany w Polsce ośrodek uzdrowiskowy. Znajdują się tu największe w Europie tężnie, a cztery parki, liczne dywany kwiatowe i urokliwe kawiarenki sprawiają, że deptaki roją się od kuracjuszy. Bogactwem Ciechocinka są obfite złoża solanek ciepłych, które dzięki obecności m.in. chlorku sodu, związków wapnia, magnezu, żelaza, wolnego siarkowodoru, jodu, posiadają niesamowite właściwości lecznicze.



Strona główna: www.ciechocinek.pl ^[2]

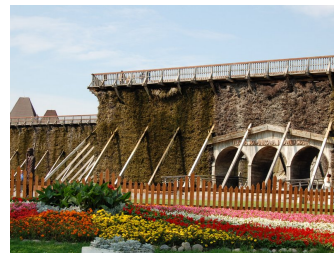
Uzdrowiska w Ciechocinku:

www.puc.sky.pl ^[3]

www.sanatoriumznp.maxmedia.pl ^[4]

Inowrocław

Inowrocław nazywany jest także „miastem na soli”, ze względu na jej bogate złoża i tradycje jej warzenia sięgające czasów średniowiecza. Inowrocław to uzdrowisko z wieloletnią tradycją, znane i cenione w kraju i za granicą. Wizytówką miasta jest 55-hektarowy Park Solankowy, w którym mieści się wiele obiektów sanatoryjnych, oraz jedna z czterech polskich tężni, a bogata oferta usług SPA & Wellness, jest wystarczającym powodem, dla którego warto zafundować sobie „zdrowy weekend” w tych stronach.



Uzdrowisko „Solanki” : www.solanki.pl [5]

Strona główna: www.inowroclaw.pl [6]

Sanatorium Uzdrowskie „Przy Tężni” : <http://przytezni.pl/> [7]

Dawny Inowrocław: www.ino.webpark.pl/ [8]

Wieniec Zdrój

Wieniec Zdrój to niewielka miejscowość wypoczynkowo – uzdrowska, leżąca w malowniczych lasach ok. 6 km od Włocławka. Najłatwiej dojechać tam trasą Włocławek - Osiężyn (dojazd ulicą Wieniecką z Włocławka w kierunku Osiężyn). To prawdziwy raj dla tych, którzy szukają przytulnego zacisza, by odpocząć od codziennych zmagających. Świeże powietrze nasycone fitoncydami - eterycznymi substancjami wydzielanymi przez drzewa iglaste - działa kojąco na organizm, przyczyniając się do zwiększenia jego naturalnej odporności. Uzdrowisko powstało na przełomie XIX i XX wieku, gdy w rezultacie badań i poszukiwań na terenie dóbr barona Leopolda Kronenberga dokonano odwiertów i odkryto źródło wody siarczanowej. Lecznicza woda mineralna oraz duże złoża borowinowe stały się podstawą budowy uzdrowiska. Uzdrowisko specjalizuje się w leczeniu schorzeń reumatycznych, ortopedyczno-urazowych, naczyń obwodowych i nadciśnienia tętniczego , a także chorób układu krążenia ze szczególnym uwzględnieniem stanów pozawałowych. Zajmuje się również korekcją wad postawy i leczeniem chorób narządów ruchu i górnych dróg oddechowych u dzieci.

www.uzdrowisko-wieniec.pl [9]

Grudziądz

Grudziądzka GEOTERMIA to najmłodszy ośrodek tego typu w regionie. Dopiero w 1972 roku odkryto tam pokłady ciepłej wody solankowej o temperaturze aż 44° C, które jak się później okazało wykazywały właściwości lecznicze. Obecnie w ofercie GEOTERMII możemy znaleźć kąpiele solankowe, gimnastykę rehabilitacyjną, a także osobliwą piramidę solankową (tężnia w kształcie walca), która dzięki dużej zawartości jodków, odgrywa ogromną rolę w leczeniu niedoczynności tarczycy, inhalacji górnych dróg oddechowych, a także pomaga w przyspieszeniu przemiany materii.

www.geotermiagrudziadz.pl [10]

Zapraszamy na wędrowkę razem z Anną Karną i Maciejem Orłósiem po kujawsko-pomorskich uzdrowiskach:

["Nie ma jak Polska - Kujawsko-Pomorskie wędrowka po zdrowie"](#) [11]

